

## **CONSELLS PER RECOLLIR FONGS PER A UNA EXPOSICIÓ**

Per a les exposicions de bolets cal collir totes les espècies de fongs que trobeu, i a més, cal fer-ho d'una manera diferent a la que es recomana per al consum alimentari.

**1. COLLIR ELS BOLETS SENCERS.** Amb l'ajut d'una navalla clavada al costat del peu del bolet, aixecar-lo per sota i treure el bolet sencer, intentant endur-nos el mínim de substrat. Si ha plogut i el terreny està moll, això mateix es pot fer amb els dits. Algunes característiques del peu poden ajudar a identificar el bolet. També és important que us fixeu bé on creix el fong en concret.



**2. COLLIR BOLETS SANS DE DIFERENTS MIDES.** Del mateix bolet, colliu un més jove (però no massa), un altre més vell, en un nombre de 3 o 4 exemplars per espècie. No colliu els bolets que estiguin rossegats, podrits o trencats. Tingueu en compte que si els bolets estan florits pot ser perillós inhalar el polsim de la floridura.

**3. CERCAR ELS BOLETS EN DIFERENTS HÀBITATS:** pinedes, prats, fagedes, etc. D'aquesta manera aconseguirem més diversitat d'espècies per a l'exposició.

**4. GUARDEU AMB CURA ELS FONGS TROBATS.** Si són fongs petits els podeu guardar en capsetes, si no, és convenient embolicar-los en paper d'alumini o paper de diari. D'aquesta manera es conservaran millor per a l'exposició i no s'aixafaran. També cal anotar el lloc on creixen (sobre el terra, en una fageda, sobre pinyes de pi roig, en una soca de roure), això en molts casos facilita molt la identificació..... en cas què no pugueu apuntar-ho, n'hi ha prou si dins del paper d'alumini poseu una mica del substrat on creixia (unes fulles de faig, si esteu en una fageda, un trosset de la fusta on estava arrelat el bolet, etc.....). Mantingueu les espècies en fresc (ideal nevera) fins al moment de dur-les a l'exposició.

**5. BUSQUEU MÉS ENLLÀ DEL TÍPIC BOLET.** Els fongs poden tenir formes molt diverses i de vegades insospitades.... Estigueu alerta!!!

això

això

o això .....també són fongs



**6. NO COLLIU ESPÈCIES REPETIDES I SIGUEU RESPECTUOSOS AMB L'ENTORN** . Si aneu en grup, no colliu bolets que ja portin altres companys vostres. No embruteu el bosc. No malmeteu els bolets no collits.  
En resum: Cal respectar la natura!!!



### **7. COMPLIU ELS CONSELLS DE SEGURETAT**

A la muntanya cal ser molt previnguts, seguïu els consells de seguretat!!  
A més, tingueu en compte que podeu estar recollint espècies tòxiques, per això és molt important que guardeu separatament les espècies que recolliu (com s'indica en el punt 4) i si recolliu altres espècies comestibles, millor ho feu en un altre cistell.

# gaudeix de la muntanya amb seguretat

#seguretatmuntanya



Abans de sortir, comprova la previsió meteorològica i informa't sobre la zona si no la coneixes



Porta equipament adequat, menjar i aigua. La roba de colors vius facilitarà la teva localització si et perds.



Porta mapes i sistemes tecnològics (telèfon, GPS, aplicacions...) que sàpigues utilitzar bé. Podràs orientar-te si et perds i trucar al 112



No vagis sol i mantén sempre el contacte visual o verbal amb qui t'acompanya



Pren punts de referència per orientar-te: camins, barrancs, el lloc on has deixat el cotxe, etc.



Adapta l'activitat a la teva condició física i edat: evita zones abruptes i amb risc de precipitació



Ara que el dia és més curt, planifica la tornada per arribar al punt de partida abans que es faci fosc. Sempre hauria de sobrar temps per a qualsevol imprevist.

